

Einlegeblatt für die Neutral-O-Methode

**Messblatt für den Bewegungsapparat nach der Neutral-O-Methode.
Measurements of locomotor system (neutral-zero method).**

Einzutragen sind nur pathologische Befunde oder Normalbefunde, die ausdrücklich vermerkt werden sollen.
Indicate only pathological findings or normal findings that should be specifically recorded.

Wirbelsäule Spine

Kinn-Jugulum Abstand
Chin-sternum distance

Streckung / Beugung
Extension / Flexion
40° - 0° - 40°

_____ cm

Rotation re / li
Rotation R / L
60° - 0° - 60°

Seitneigung re / li
Lateral inclination R / L
40° - 0° - 40°

Schober
Lumbar spinal
mobility test
5° - 10° - 15°

-10- _____ cm

FBA _____ cm

Rotation re / li
Rotation R / L
50° - 0° - 50°

Seitneigung re / li
Lateral inclination R / L
30° - 0° - 30°

**Schultergelenk
Shoulder joint**

Rotation ausw. / einw.
Rotation ext. / int.
50° - 0° - 95°

RR _____
LL _____

Ab- / Adduktion
Abduction / Adduction
180° - 0° - 40°

RR _____
LL _____

Rückwärts / Vorwärts
Backwards / Forwards
40° - 0° - 160°

RR _____
LL _____

**Ellbogengelenk
Elbow joint**

Streckung / Beugung
Extension / Flexion
10° - 0° - 150°

RR _____
LL _____

Supi- / Pronation
85° - 0° - 85°
Supination / Pronation

RR _____
LL _____

**Handgelenk
Wrist joint**

Streckung / Beugung
Extension / Flexion
50° - 0° - 50°

RR _____
LL _____

Ab- / Adduktion
Abduction / Adduction
35° - 0° - 25°

RR _____
LL _____

**Hüftgelenk
Hip joint**

Streckung / Beugung
Extension / Flexion
10° - 0° - 130°

RR _____
LL _____

Ab- / Adduktion
Abduction / Adduction
50° - 0° - 25°

RR _____
LL _____

**Kniegelenk
Knee joint**

Außen- / Innenrotation
Ext. / Int. rot.
35° - 0° - 45°

RR _____
LL _____

Streckung / Beugung
Extension / Flexion
5° - 0° - 150°

RR _____
LL _____

**Ob. Sprunggelenk
Talocrural joint**

Streckung / Beugung
Extension / Flexion
40° - 0° - 25°

RR _____
LL _____

Umfangmaße in cm:
Circumference in cm:
Oberarm (15 cm ob. Epic.lat.)
Upper arm (15 cm above lateral epic.)
Ellenbogengelenk
Elbow joint
Unterarm (10 cm u. Epic.lat.)
Forearm (10 cm below lateral epic.)
Handgelenk
Wrist
Mittelhand (ohne Daumen)
Metacarpus (without thumb)

RR LL

Umfangmaße in cm:
Circumference in cm:
Oberschenkel (20 cm ob. Inn. Knie-Gelenkspalt)
Thigh 20 cm above medial knee-joint space
Kniescheibenmitte
Mid patella
Unterschenkel (15 cm unterh. inn. Gelenkspalt)
Lower leg (15 cm below medial joint space)
Unterschenkel, kleinster Umfang
Lower leg, smallest circumference
Knöchel
Malleolus

RR LL
